弘前大学大学院保健学研究科・
日本放射線看護学会第15回学術集会

市民公開講座

おいしく食べて、元気をつくる

～治療中の食事と食べやすさの工夫～

どなたでも参加可能!
参加費 無料

事前申込はこちら
※当日まで申込可能。
(申込状況により受付終了)

2026 11/28 土
16:30-17:30
(開場16：00)

弘前大学大学院保健学研究科 E棟6階 63講義室

※ご来場には公共交通機関または近隣の有料駐車場をご利用ください。

講師：料理家　栗原 心平

1978年生まれ。(株)ゆとりの空間の代表取締役社長として会社経営に携わる一方、幼い頃から得意だった料理の腕を活かし、自身も料理家としてテレビや雑誌などを中心に活躍。
料理家・栗原はるみの長男。一児の父。

食欲がわかない、
味覚が変わった、
そんなときでも
おいしく食べる工夫を
料理家の視点で
ご紹介します。



主催　弘前大学大学院保健学研究科

後援　日本放射線看護学会第15回学術集会

お問合せ
〒036-8564　青森県弘前市本町66-1
弘前大学大学院保健学研究科
TEL：0172-39-5906
E-mail：rnsj2026@hirosaki-u.ac.jp

公開講座